

sanotact[®]

**Mehr Power für
Frauengesundheit.
Ein Leben lang.**





Female Power – Gesundheit und Wohlbefinden in allen Lebensphasen



Die Frau – ein Körper im Wandel

Frauen erleben im Laufe ihres Lebens viele körperliche Veränderungen: von der Pubertät (erste Periode) bis hin zu den Wechseljahren (Menopause) aber auch in besonderen Phasen, z.B. in der Schwangerschaft und Stillzeit. Hormonelle Schwankungen und Veränderungen finden dabei oft Ausdruck in ihrer körperlichen und seelischen Befindlichkeit. Aber auch Ernährung, Stress, Immunabwehr und Medikamente, z.B. die Antibabypille, können das Wohlbefinden von Frauen beeinträchtigen. Es gibt allgemeine Themen, die Frauen unabhängig von bestimmten Lebensphasen beschäftigen:

- Müdigkeit und Erschöpfung
- Menstruationsbedingte Beschwerden
- Mentale Gesundheitsbeschwerden
- Blasenentzündung
- Vaginalinfekte /-trockenheit
- Chronische Erkrankungen
- Veränderungen an Haut, Haaren und Nägeln

Spezielle Themen, die Frauen darüber hinaus beschäftigen können, sind z. B. Gewichtszunahme oder -abnahme in der Pubertät, Eisenmangel in der Schwangerschaft oder Schlafstörungen in den Wechseljahren. Alle diese körperlichen und mentalen Herausforderungen sind so individuell, wie du selbst!

Möchtest du dein Wohlbefinden steigern? Legst du Wert auf ganzheitliche Gesundheit und die Balance zwischen Körper, Geist und Seele? Nahrungsergänzungsmittel* könnten deine Self-Care-Routine bereichern und bei frauentypischen gesundheitlichen Herausforderungen helfen! Vielfältig, bedarfsgerecht und individuell – wie jede Facette der Frau!

* Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Zyklus & Menopause – wenn die Hormone verrücktspielen

Der weibliche Zyklus wird durch ein komplexes Zusammenspiel von Hormonen geregelt. Dabei kann das hormonelle Auf und Ab das Wohlbefinden stark beeinflussen. Besonders vor der Periode leiden viele Frauen unter Stimmungsschwankungen, Gereiztheit oder Unwohlsein – auch bekannt als Prämenstruelles Syndrom (PMS).

Auch die späteren Wechseljahre sind nicht „ohne“. Durch den Abfall des Östrogen- und Progesteronspiegels verändert sich der weibliche Zyklus, bis die Periode ausbleibt. Hitzewallungen, Schweißausbrüche, depressive Verstimmtheit, Schlafstörungen, Gereiztheit, Energielosigkeit und Gewichtszunahme sind nicht selten die Folge.



Mehr zum Thema „Zyklus“



Mehr zum Thema „Menopause“

Tipp



Mönchspfeffer (auch *Vitex agnus-cactus* oder Keuschlamm genannt) wird bereits seit der Antike traditionell zur Unterstützung des weiblichen Zyklus und zum normalen Wohlbefinden der Frau verwendet.

Für dein Wohlbefinden sind auch regelmäßige Bewegung sowie eine gesunde und vitaminreiche Ernährung wichtig. Nutze zudem die Kraft der Erholung, z. B. durch Yoga.

Vitamin C und Mannose setzen sich für dein Wohlbefinden ein



Dem Immunsystem unter die Arme greifen

Ein intaktes Immunsystem spielt für die meisten Prozesse unseres Körpers eine wichtige Rolle. Faktoren wie Stress, fehlender Schlaf, eine unausgeglichene Ernährung oder Veränderungen im Hormonhaushalt können sich negativ auf das Immunsystem auswirken. In solchen Fällen ist es hilfreich, dem Immunsystem unter die Arme zu greifen und den Körper zu stärken.



Schon gewusst?

D-Mannose – dieser natürliche Zucker hat sich traditionell zur Unterstützung der Blasengesundheit und für das allgemeine Wohlbefinden bewährt. In der Natur kommt Mannose z. B. in Cranberry-Früchten besonders vor.

Vitamin C trägt zur Aufrechterhaltung der normalen Funktion des Immunsystems bei und schützt die Zellen vor antioxidativem Stress.

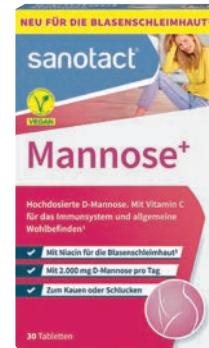
Niacin trägt zur Erhaltung der normalen Schleimhaut bei und kann die Blasenschleimhaut hilfreich unterstützen.

Für die Blasenschleimhaut

Mannose⁺ – D-Mannose

sanotact[®] Mannose⁺ Tabletten – Nahrungsergänzungsmittel mit D-Mannose, Vitamin C und Niacin

- Mit Vitamin C für das Immunsystem und das allgemeine Wohlbefinden
- Mit 2.000 mg D-Mannose pro Tag
- Mit Niacin zur Erhaltung normaler Schleimhäute
- Tablette zum Kauen oder Schlucken
- 4 x täglich mit etwas Wasser einnehmen oder kauen



vegan



laktosefrei



glutenfrei



Gestalte deine Gesundheit und dein Wohlbefinden!



Bei Hormonschwankungen

sanotact® Mönchspfeffer + Tabletten

Sie regulieren mit Vitamin B₆ die Hormontätigkeit und tragen z. B. zum Wohlbefinden während des monatlichen Zyklus bei.

Für
2 Monate



- Enthalten 15 mg Mönchspfefferextrakt pro Tablette
- Mit Vitamin B₆ für die Zyklusharmonie der Frau:
 - Vitamin B₆ und Magnesium für eine normale psychische Funktion und normale Funktion des Nervensystems
 - Magnesium zur Erhaltung der normalen Muskelfunktion
 - Vitamin B₆, Magnesium und Pantothenensäure zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung sowie zur Aufrechterhaltung eines normalen Energiestoffwechsels
- 1 x täglich mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen
- Zur langfristigen Einnahme geeignet – empfohlene Mindesteinnahmedauer: 4–6 Wochen



vegan



laktosefrei



glutenfrei

Für eine strahlend schöne Haut in jedem Alter

sanotact® Kollagen Drink 1000 Brausetabletten – "Anti-Aging von Innen"

sanotact® Kollagen Drink 1000 Brausetabletten enthalten Kollagenpeptide und Vitamin C.



Perfekte
Ergänzung zur
täglichen
Hautpflege

- Kollagen 1000 mg + Vitamin C
- Mit Vitamin C für die Kollagenbildung, für eine normale Funktion der Haut und Schutz vor oxidativem Stress
- 20 Brausetabletten
- 2 x täglich je 1 Tablette in einem Glas Wasser (200 ml) auflösen
- Fruchtiger Pfirsich-Geschmack



laktosefrei



glutenfrei

Wichtiger Hinweis zu allen sanotact® Produkten

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel ersetzen keine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren.

